



Z poczwarki w motyla-kryzys dorastania

Bezpłatne zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców nastolatków w wieku 12-18 lat, którzy chcą zdobyć wiedzę potrzebną do zrozumienia specyfiki okresu adolescencji oraz konkretne umiejętności radzenia sobie z trudnościami, jakie mogą pojawić się w czasie dorastania.



Zajęcia będą dla Ciebie okazją do:

- lepszego zrozumienia okresu dojrzewania
- poznania treści zadań rozwojowych okresu adolescencji oraz postaw rodzicielskich wspierających ich prawidłową realizację
- refleksji nad swoją rolą oraz wpływem najbliższego otoczenia na kształtowanie się młodego człowieka
- poznania zagrożeń okresu dojrzewania oraz nauki sposobów ich rozpoznawania
- nabycia umiejętności właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa Twojego dziecka

Ponadto:

- zapoznasz się ze sposobami skutecznego wspomagania dziecka w nauce, jak również radzenia sobie z własnym stresem oraz lękiem przed egzaminacyjnym Twojego dziecka

Na cykl zajęć „**Z poczwarki w motyla-kryzys dorastania**” składać się będą następujące tematy:

- Zadania rozwojowe w okresie dorastania- jak rodzic może wspierać dziecko w ich realizacji
- Środki psychoaktywne ze szczególnym uwzględnieniem dopalaczy
- Konflikty i przemoc rówieśnicza- kiedy i w jaki sposób rodzic powinien reagować
- Seksualność- w jaki sposób rozmawiać z dzieckiem o życiu intymnym
- Depresja młodzieńcza i zachowania autodestrukcyjne – kiedy i w jaki sposób rodzic powinien reagować
- **I coś ekstra!!!** Jak mogę nauczyć dziecko uczenia się i przetrwać okres egzaminacyjny w dobrej kondycji

Adresaci:

Rodzice dzieci w wieku 12-18 lat

Metoda pracy:

mini-wykłady, ćwiczenia, dyskusja

Czas trwania:

6 spotkań 2- godzinnych

Termin:

marzec- maj 2019r. (pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca)

Miejsce spotkań:

Punkt Interwencyjny

Warszawskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej
Pl. Dąbrowskiego 7 (Warszawa Śródmieście, w pobliżu stacji metra „Świętokrzyska”)

Zapisy:

Możesz zgłosić chęć udziału osobiście, telefonicznie lub mailowo.

Rozpoczęcie cyklu zajęć psychoedukacyjnych poprzedza rozmowa wstępna z osobą zainteresowaną.

Zapisy prowadzimy do 28.02.2019r.

tel. 22 837 55 59, tel. kom.535 430 902, e-mail: punkt.interwencyjny@woik.waw.pl

Prowadząca: *Aneta Krasicka-Narojczyk – Starszy specjalista pracy z rodziną*

Absolwentka Instytutu Stosowanych Nauk Społecznych UW, ukończyła Podyplomowe Studium Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej Rodzinie i Dziecku w IPSIR UW, aktualnie w trakcie szkolenia podyplomowego z zakresu Poradnictwa Psychologicznego i Interwencji Kryzysowej APS. Od wielu lat wspiera osoby w kryzysie, w tym rodziców doświadczających trudności wychowawczych.